

# Format Teamvoorbereiding



Duik als team eerst zelf in het Bijbelverhaal, om samen te ontdekken en te zien waar de verbinding kan worden gelegd met het dagelijks leven. Van hieruit kunnen jullie je kliederkerk verder vormgeven.

## Tips

- Wil je meer verdieping voor een goede voorbereiding en geloof in je kliederkerk? Ga dan naar [dit artikel](#).
- Op [kliederkerk.nl](#) kun je symbolen en printjes in de huisstijl van kliederkerk downloaden.

## BIJBELVERHAAL

Matteüs 7:24-27.  
Lees uit de Bijbel in Gewone Taal.

## GESPREK EN DOORDENKING

Lees Matteüs 7 helemaal door met elkaar en de gelijkenis 'Het huis op de rots' nog eens extra. Dit bijbelgedeelte is een onderdeel uit een toespraak van Jezus die de Bergrede wordt genoemd. Jezus zit op een berg en vertelt aan zijn leerlingen en veel andere luisteraars wat Hij belangrijk vindt. Zijn woorden zijn vernieuwend, aansprekend én verwarrend.

Stel je eens voor dat jullie bij Jezus op de berg zitten en naar hem luisteren. Wat zijn jullie gedachten en gevoelens bij deze tekst?

- Wat zijn volgens jullie belangrijke boodschappen die Jezus in dit hoofdstuk wil meegeven aan de mensen?
- Kijk nu nog eens naar de gelijkenis van 'Het huis op de rots'. Hoe zou jij uitleggen wat deze gelijkenis betekent?
- Misschien heb je dit verhaal als kind of volwassene ook wel eens gehoord. Nu je het zelf leest en probeert te begrijpen, valt je iets nieuws of anders op? Zo ja, wat?
- Zijn er woorden of opdrachten van Jezus belangrijk in jouw leven? Schrijf met elkaar op een vel papier welke boodschappen of lessen jullie uit deze gelijkenis kunnen halen. Wat willen jullie dat de deelnemers van kliederkerk ontdekken? Wat denk je dat ze mooi en wat moeilijk/niet leuk vinden?

## CREATIEVE BRAINSTORM

Deel het bijbelverhaal op in onderdelen (bijvoorbeeld alinea's, verzen of gebeurtenissen).  
Schrijf ieder onderdeel op een vel papier.

Brainstorm nu samen over deze onderdelen. Iedereen mag ideeën, thema's, beelden, woorden, symbolen of werkvormen opschrijven waar je aan moet denken bij de verschillende onderdelen. Dit kun je bijvoorbeeld op plakbriefjes doen die je op de grote vellen plakt.

Bekijk daarna samen alle ideeën en selecteer de ideeën waarmee je verder aan de slag wilt. Op basis van deze ideeën ga je de ontdek-activiteiten bedenken, en ook hoe je samen gaat vieren en eten. Gebruik daarvoor het ontwerpschema. Zo zorg je dat alles met elkaar samenhangt.

Maak dan een taakverdeling: wie doet wat om deze kliederkerk tot een succes te maken?

## GEBED

Betrek ook God in de voorbereiding. Je kunt de tijd nemen om jullie voorbereiding bij God te brengen en daar een zegen over te vragen. Doe dat op een manier die passend is bij jullie.



# Ontwerpschema

Dit ontwerpschema geeft je overzicht voor je kliederkerk. Vanuit de kern, vanuit een Bijbelverhaal, bereid je je als team voor, en werk je samen naar een lijst met ontdekactiviteiten, elementen voor de viering, en voor samen eten. Ga naar de formats voor "Teamvoorbereiding", "Samen Ontdekken", "Samen Vieren" en "Samen Eten" om dit ontwerpschema uit te werken.

## TEAMVOORBEREIDING

Thema's, woorden, symbolen:

## SAMEN ONTDEKKEN

Activiteiten:

- Balans
- Bouwen
- Kei-sterk
- Luister goed (2-6)
- Luister goed (5+)
- Mensen-muur
- Op rots of zand
- Overdenking
- Regenwolk
- Schatgraven
- Slagroomspel
- Sleutelbord
- Spaghetti-fundament
- Sta je stevig
- Sterke muur
- Storm

## BIJBELVERHAAL

**Matteüs 7:24-27**

**Het huis op de rots**

## SAMEN VIEREN

Manieren om het verhaal te delen:

- Laat een filmpje zien van het verhaal of vertel het uit bijvoorbeeld het boek 'Acht verhalen van Jezus'.
- Maak het verhaal interactief: laat iedereen 'bouw-geluiden' en 'storm-geluiden' maken tijdens het juiste moment in het verhaal.
- Maak een toneelspel waarbij bijv. twee 'bouwvakkers' het verhaal uitspelen.
- Vertel het verhaal en maak twee bouwwerkjes om het uit te beelden.

Liederen:

- Een wijs man
- Bouw je huis niet op zand
- Bouw je leven op de rots
- Hij is de rots (Elly & Rikkert)
- Ik bouw op U
- Fundament (Opwekking, vertaling van Cornerstone)
- De Heer is ons huis (Opwekking 761)
- Thuis bij Hem (Schrijvers voor Gerechtigheid)

Gebedsvormen:

- Bid met elkaar, bijvoorbeeld door in een kring te gaan staan en samen een muur te vormen.
- Sluit hand in hand af met het gezongen gebed Onze Vader.

## SAMEN ETEN

Ideeën voor de maaltijd:

- Maak zandkoekjes en pindarotsjes.
- Bak een taart met huisjes.
- Maak peperkoekhuisjes, leuk voor in de winter.
- Bak koekjes in de vorm van een huisje.
- Maak hartige taarten naar keuze, snijd ze in stukjes en serveer ze in de vorm van een huis.



Format

# Samen ontdekken



Hoe laat je de deelnemers de bijbeltekst ontdekken? Op basis van de creatieve brainstorm kun je ontdek-activiteiten ontwikkelen. Zorg voor minimaal vijf en maximaal 10 activiteiten. Let op variatie zodat het leuk is voor zowel jongens, meisjes als volwassenen en voor dromers, denkers én doeners.

## NATUUR

- Schatgraven

## RENNEN/SPORT/BEWEGING/PARCOURS

- Balans
- Mensen-muur

## BOUWEN/TIMMEREN/SLOPEN

- Bouwen
- Luister goed (2-6)
- Spaghetti-fundament
- Sta je stevig

## PUZZEL/SPEL

- Op rots of zand
- Storm

## VIES/UITDAGEND/PROEFJE

- Luister goed (5+)
- Regenwolk
- Slagroomspel

## GEBED/STILTE

- Overdenking

## KNUTSEL

- Kei-sterk
- Sleutelbord
- Sterke muur

## OVERIG (KOKEN, VOOR DE JONGSTEN, ETC.)

# Balans

*Matteüs 7:25*

*Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Maar het huis blijft staan, want het is stevig gebouwd.*

## Opdracht

Nodig:

- Parcours om op te balanceren

Jezus vertelt dat we stevig staan als we naar Zijn woorden luisteren en er ook wat mee doen. En dat we minder stevig staan als we alleen Zijn woorden horen, maar er niets mee doen.

1. Probeer in balans te blijven op dit parcours! Speel tegen elkaar als teams.
2. De deelnemers lopen om de beurt het parcours en nemen één blok mee naar de overkant.
3. Het team dat als eerste aan het einde van het parcours een huisje van de blokken heeft gebouwd, wint.

## Om door te praten

- Voel je je wel eens onzeker? Kun je een voorbeeld noemen? Wat doe je dan?
- Wat helpt jou om steviger in je schoenen te staan?



# Bouwen

*Matteüs 7:24-27*

*Luister naar mijn woorden en doe wat ik vraag. Dan lijkt je op een verstandige man, die zijn huis bouwt op stevige grond. Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Maar het huis blijft staan, want het is stevig gebouwd. Maar stel dat je wel naar mij luistert, en niet doet wat ik vraag. Dan lijkt je op een domme man, die zijn huis bouwt op zachte grond. Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Dat huis zakt in elkaar, er blijft niets van over.*

## Opdracht

Nodig:

- Grote dozen
- Tape
- Eventueel ander bouw materiaal zoals tentdoeken, hout etc.

1. Maak een groot huis van alle beschikbare materialen.
2. Het mooist is natuurlijk als je het huis zo groot maakt dat je er zelf in kunt staan!

## Om door te praten

- Waar moet je aan denken om een stevig en sterk huis te maken?
- Wat kan er gebeuren als je vooraf niet goed nadenkt over hoe je het huis gaat bouwen?



# Kei-sterk

Matteüs 7:25

*Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Maar het huis blijft staan, want het is stevig gebouwd.*

## Opdracht

Nodig:

- Gladde keien
- Watervaste stiften en verf
- Kaartjes met bijbelteksten (deze teksten komen uit de Nieuwe Bijbelvertaling).

1. Wat geeft jou een stevige basis of de kracht om op te staan? Welke bijbeltekst van deze kaartjes spreekt jou het meest aan? (Als je zelf een mooie tekst weet over rots of kracht, kun je die natuurlijk ook gebruiken.)
2. Schrijf de tekst over op de steen en/of teken er iets bij.
3. Laat de steen goed drogen.

## Om door te praten

- Welke tekst heb jij gekozen voor je steen? Wat spreekt jou aan in deze tekst?
- Wat geeft jou een stevige basis, waaruit haal jij kracht?



# Luister goed

*Matteüs 7:24*

*Luister naar mijn woorden en doe wat ik vraag. Dan lijkt je op een verstandige man, die zijn huis bouwt op stevige grond.*

## ACTIVITEIT VOOR LEEFTIJD 2-6 JAAR

### Opdracht

Nodig:

- Puzzelmat
- Duplo of andere gekleurde blokjes
- Speelgoeddiertjes

1. Maak een luister-team en een vertel-team.
2. Het vertel-team geeft de aanwijzingen voor het maken van een puzzelmat of het bouwen van de blokken. Bijv. 'maak het gele stuk aan het rode stuk' of 'bouw het blauwe blokje op de groene' etc.
3. Het luister-team volgt de aanwijzingen zo goed mogelijk op en bouwt totdat de puzzel of het bouwwerk af is.
4. Bekijk samen het resultaat.
5. Daarna draai je de rollen om.



# Luister goed

*Matteüs 7:24*

*Luister naar mijn woorden en doe wat ik vraag. Dan lijkt je op een verstandige man,  
die zijn huis bouwt op stevige grond.*

## ACTIVITEIT VOOR LEEFTIJD 5+

### Opdracht

Nodig:

- Grote vellen papier
- Plakband
- Stiften of potloden
- Evt.: blinddoek

1. Ga op de grond liggen voor het vel papier dat aan de muur hangt.
2. Neem een stift of pen tussen je tenen en teken met je voeten op het vel papier.
3. Lukt dat? Doe dan een blinddoek voor en probeer 'blind' een huis te tekenen met je voeten. Iemand anders geeft je aanwijzingen zoals 'omhoog, naar links, teken hier een dak' etc.
4. Bekijk samen de tekening. Lukte het goed om te luisteren naar de aanwijzingen?
5. Nu draai je de rollen en gaat de ander tekenen.

### Om door te praten

- Als God tegen ons zou willen praten, hoe kunnen we Hem dan horen denk je?
- Wat vind jij makkelijker, zelf praten of luisteren naar de ander en waarom?



# Mensen-muur

*Matteüs 7:25*

*Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Maar het huis blijft staan, want het is stevig gebouwd.*

## Opdracht

Nodig:

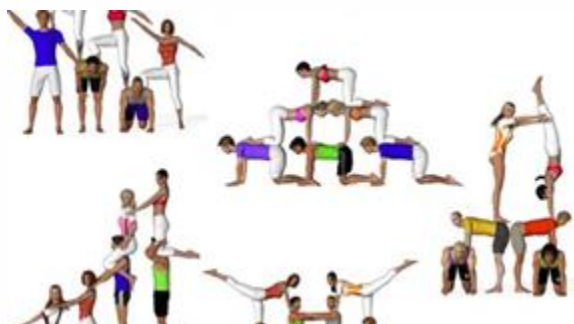
- Een turnmat of zachte ondergrond
- Een sportief iemand die jullie helpt

1. Probeer deze acrobatische stunt: maak een piramide van mensen.
2. Laat eventueel iemand jullie helpen om deze stevige 'mensen-muur' te bouwen.
3. Let op: wees voorzichtig!

Is het jullie gelukt?

## Om door te praten

- Hoe vind je het om te vertrouwen op (de kracht van) de ander?



# Op rots of zand

*Matteüs 7:24-27*

*Luister naar mijn woorden en doe wat ik vraag. Dan lijkt je op een verstandige man, die zijn huis bouwt op stevige grond. Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Maar het huis blijft staan, want het is stevig gebouwd. Maar stel dat je wel naar mij luistert, maar niet doet wat ik vraag. Dan lijkt je op een domme man; die zijn huis bouwt op zachte grond. Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Dat huis zakt in elkaar, er blijft niets van over.*

## Opdracht

Nodig:

- Jenga- of Kapla-blokjes
- Een dienblad met zand (plat aangedrukt)
- Een dienblad met een stoeptegel of een platte kei of steen

1. Bouw samen een toren van Jenga op de ondergrond van zand en trek om de beurt een steentje uit de toren. Leg het steentje dat je uit de toren trekt boven op de toren.
2. Herhaal dit zo lang totdat de toren omvalt.
3. Speel het spel nog een keer, maar nu op een ondergrond van steen. Bouw net zo lang door totdat de toren omvalt. Wat valt je op?

## Om door te praten

- Waarom is het belangrijk om een huis op een stevige ondergrond te bouwen?
- Hoe zou jij het vinden om in een huis te wonen dat niet op een goede fundering is gebouwd?



# Overdenking

*Matteüs 7:24-27*

*Jezus zei: “Luister naar mijn woorden en doe wat ik vraag. Dan lijk je op een verstandige man, die zijn huis bouwt op stevige grond. Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Maar het huis blijft staan, want het is stevig gebouwd. Maar stel dat je wel naar mij luistert, en niet doet wat ik vraag. Dan lijk je op een domme man, die zijn huis bouwt op zachte grond. Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Dat huis zakt in elkaar, er blijft niets van over.”*

## **Toelichting**

In de tijd van Jezus waren er vrome mensen die zeiden dat ze naar Gods wet luisterden, maar dat bleek weinig uit hun omgang met anderen. Zij lieten bijvoorbeeld anderen links liggen, vooral de mensen die ‘slecht’ en niet godsdienstig waren in hun ogen. En dan komt Jezus en laat zien wat echt Gods ideeën zijn over ‘vroom’ leven. Jezus gaat juist om met de mensen die door anderen verstoten worden... Hij laat zien dat het niet gaat om mooie woorden, maar om een oprecht hart en een verlangen om Gods liefde te ontvangen in onze eigen zwakte, om vervolgens liefde uit te delen naar anderen. In deze gelijkenis vertelt Jezus dat het een schijn-fundament is als het alleen om mooie woorden gaat...

## **Om door te praten**

- Heb jij wel eens meegemaakt dat mensen het ene zeiden, maar het andere deden? Hoe voelt dat? Wat heeft dit met jou gedaan?
- (Hoe) Zou jij naar Jezus willen luisteren of hem volgen?

# Regenwolk

*Matteüs 7:25*

*Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Maar het huis blijft staan, want het is stevig gebouwd.*

## Opdracht

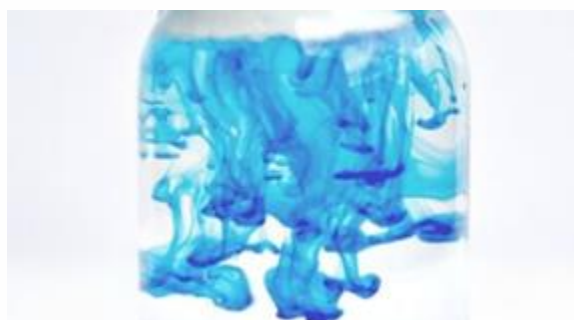
Nodig:

- Een glas
- Water
- Scheerschuim
- Vloeibare, druppelbare, blauwe kleurstof

1. Doe water in een glas.
2. Spuit er een dikke laag scheerschuim op.
3. Doe een paar druppeltjes blauw vloeistof op de wolk van scheerschuim.
4. Even wachten... En dan 'vallen' de blauwe druppels langzaam uit de 'wolk' en vermengen zich met het water.

## Om door te praten

- Heb jij wel eens een echte storm meegemaakt?
- Wat betekent het als we zeggen 'we maken stormen mee in ons leven'?



# Schatgraven

Matteüs 7:24-25

*Luister naar mijn woorden en doe wat ik vraag. Dan lijkt je op een verstandige man, die zijn huis bouwt op stevige grond. Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Maar het huis blijft staan, want het is stevig gebouwd.*

## Opdracht

Nodig:

- Een grote zandbak of stuk grond met zand
- Schepjes
- Gladde stenen
- Watervaste stift om op de stenen te schrijven
- Evt. lint om gebieden te kaderen



De man die het stevige huis bouwde, moest eerst diep graven om bij de rotsen te komen. Hij wilde het fundament van zijn huis niet direct op de zandgrond bouwen, maar op de rotsgrond die nog verstopt lag onder het zand!

Vorbereiding: schrijf op elke steen een woord, zodanig dat je een zin ermee kunt vormen.

1. Verdeel de groep in twee teams.
2. Graaf met de schep in de bak van jullie groep en graaf de stenen op.
3. Maak met de woorden op de stenen een goede zin.
4. Het team dat als eerste een goede zin heeft gemaakt, wint!

## Om door te praten

- Heb je wel eens meegemaakt dat je te snel aan iets begon zonder eerst goed na te denken? Kun je een voorbeeld noemen? Wat gebeurde er toen?

# Slagroomspel

*Matteüs 7:24-25*

*Luister naar mijn woorden en doe wat ik vraag. Dan lijkt je op een verstandige man, die zijn huis bouwt op stevige grond. Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Maar het huis blijft staan, want het is stevig gebouwd.*

## Opdracht

Nodig:

- Borden
- Veel slagroom
- Snoepjes
- Water en handdoeken om te wassen

De man die het stevige huis bouwde, moest eerst diep graven om bij de rotsen te komen. Hij wilde het fundament van zijn huis niet direct op de zandgrond bouwen, maar op de rotsgrond die nog verstopt lag onder de grond...

1. Voor je ligt een bord met snoepjes. Ze liggen echter verstopt tussen de slagroom....
2. Graaf de snoepjes op met je mond.
3. Let op: je mag je handen niet gebruiken!

## Om door te praten

- Ben jij wel eens ongeduldig? Wat doe je dan?



# Sleutelbord

Matteüs 7:24, 25

*Luister naar mijn woorden en doe wat ik vraag. Dan lijkt je op een verstandige man, die zijn huis bouwt op stevige grond. Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Maar het huis blijft staan, want het is stevig gebouwd.*

## Opdracht

### Nodig:

- houten plankjes
- spijkers
- hamer
- schuurpapier
- potlood en kalligrafeerstiften
- acrylverf
- verfbakjes
- kwast
- potje water
- boor



1. Schuur het plankje met schuurpapier langs de zijkanten glad.
2. Maak met potlood een tekening van een huis op een rots.
3. Verf de tekening daarna in. Als de verf droog is, kan je er eventueel een (bijbel)tekst opschrijven.
4. Sla spijkers in de voorkant van de plank om de sleutels aan op te kunnen hangen. Hang de plank aan een spijker.

## Om door te praten

- Wat is voor jou een veilig huis?
- Jezus vergelijkt luisteren naar hem en doen wat hij zegt met de bouw van een stevig huis. Waarom zou hij die vergelijking maken?

# Spaghetti-fundament

*Matteüs 7:25*

*Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Maar het huis blijft staan, want het is stevig gebouwd.*

## Opdracht

Nodig:

- Piepschuimen cirkels of blokken
- Veel spaghetti
- Boeken
- Blokjes



Een huis blijft staan door een stevig fundament. Kun je spaghetti ook als fundament gebruiken?!

## Experiment 1: Bouw een fundament van spaghetti

1. Pak het piepschuim en steek daar één voor één spaghetti rechtop in.
2. Is het fundament stevig genoeg? Leg er dan een groot boek op
3. Stapel de andere boeken erbovenop.
4. Stort het in? Dan is het blijkbaar meer spaghetti nodig.

## Experiment 2: Bouw een brug van spaghetti

Kun je spaghetti ook horizontaal als fundament gebruiken?

1. Zet twee blokken neer.
2. Leg hiertussen de spaghetti.
3. Hoeveel spaghetti is nodig om een huis van blokken op te bouwen?

## Om door te praten

- Wat is een fundament eigenlijk?
- Waar zit een fundament en waarom is een fundament belangrijk?

# Sta je stevig

*Matteüs 7:25*

*Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Maar het huis blijft staan, want het is stevig gebouwd.*

## Opdracht

Nodig:

- Papieren bekens
- Stiften
- Dienbladen

Bouw een toren van papieren bekens en dienbladen.

1. Waar kun je op bouwen in het leven? Schrijf het op de papieren bekens.
2. Zet bekens op de kop op de grond, tegen elkaar.
3. Leg daarop een dienblad.
4. Zet op dit dienblad weer bekens op de kop tegen elkaar.
5. Leg daarop het volgende dienblad.
6. Laat na drie lagen een kind proberen erop te staan. Wees voorzichtig en houdt hem of haar goed vast!

## Om door te praten

- Waar kun jij op bouwen in je leven?
- Wat geeft jou kracht en zorgt dat je stevig staat?



# Sterke muur

Matteüs 7:25

*Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Maar het huis blijft staan, want het is stevig gebouwd.*

## Opdracht

Nodig:

- Behangrol
- Vierkante sponsjes
- Rode of bruine verf
- Post-its
- Pennen

1. Ga als gezin/familie aan de slag met deze opdracht: maak een sterke muur.
2. Doop de sponsjes in de verf en stempel er bakstenen mee op het papier.
3. Is de muur af, laat hem dan drogen.
4. Bekijk onderstaande gespreksvragen en schrijf je antwoorden op post-its en plak die op de muur.

## Om door te praten

- Soms stormt het ook wel eens in onze eigen gezinnen of valt er van alles op 'ons dak'... Hoe kun je als gezin overeind blijven als het 'slecht weer' is?
- Waar kun je elkaar door verstevigen? Schrijf dit op de post-its en plak die onderaan de muur.



# Storm

*Matteüs 7:25*

*Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Maar het huis blijft staan, want het is stevig gebouwd.*

## Opdracht

Nodig:

- Een tafel of een lange balk
- Kleine huisjes van licht hout of piepschuim
- Waterpistolen
- Water

1. Ga achter de lijn staan.
2. Pak een waterpistool en probeer de huisjes om te schieten!

Lukt het jou om alle huisjes om te schieten of blijven ze stevig staan?

## Om door te praten

- Heb jij wel eens een echte storm meegemaakt?
- Wat betekent het als we zeggen 'we maken stormen mee in ons leven'?





# Format Samen vieren



## Tips

- Zorg voor afwisseling en voor aansprekendheid voor verschillende generaties.
- Let op dat de viering ook te begrijpen is voor mensen die niet (vaak) in de kerk komen.
- Kies liederen die makkelijk te zingen zijn en projecteer of print de tekst.

Dit deel van een kliederkerkbijeenkomst duurt ongeveer een kwartier tot twintig minuten. De ontdekactiviteiten komen in de viering samen, zodat deelnemers het hele bijbelverhaal beleven. Kies de elementen die passen bij jouw doelgroep en jouw context.

## THEMA EN BIJBELTEKST

Matteüs 7:24-27.

Lees uit de Bijbel in Gewone Taal.

## MANIEREN OM HET VERHAAL TE DELEN

- Laat een filmpje zien van het verhaal.
- Vertel het verhaal uit bijvoorbeeld het boek 'Acht verhalen van Jezus'.
- Maak het verhaal interactief door gebruik te maken van wat je bij 'samen ontdekken' hebt gedaan: ga in het gebouwde huis zitten, maak een muurtje van mensen, etc. Of laat iedereen 'bouw-geluiden' en 'storm-geluiden' maken tijdens het juiste moment in het verhaal.
- Maak een toneelspel waarbij bijv. twee 'bouwvakkers' het verhaal uitspelen.
- Vertel het verhaal en maak twee bouwwerkjes om het uit te beelden. Zet de twee huisjes in twee bakken, de één op een hoopje zand, en de ander op een steen. Giet water in de bakken, wat gebeurt er? Zie bijvoorbeeld deze blog voor instructie.
- Bewegingsoefening:  
"We gaan met z'n allen even heel wiebelig staan,  
heen en weer bewegen,  
misschien op één been staan,  
helemaal op je tenen staan,  
achterover, voorover leunen etc.  
Nu gaan we heel stevig staan, hoe sta je dan?  
Hier kun je ook aan denken als je iets heel spannend vindt, of moeilijk:  
Stevig gaan staan en eraan denken wat Jezus vertelt: God is erbij!"  
(Tekst: Kliederkerk Zuidwolde)

## LIEDEREN

- Een wijs man
- Bouw je huis niet op zand
- Bouw je leven op de rots
- Hij is de rots (Elly & Rikkert)
- Ik bouw op U
- Fundament (Opwekking, vertaling van Cornerstone)
- De Heer is ons huis (Opwekking 761)
- Thuis bij Hem (Schrijvers voor Gerechtigheid)

## GEBEDSVORMEN

Bid met elkaar. Dat kan bijvoorbeeld door in een kring te gaan staan en samen een muur te vormen. Je kunt vragen of mensen die dat willen een persoonlijk gebed uitspreken. Je kunt God ook danken door stil te staan bij de activiteiten die jullie samen hebben gedaan.

Sluit hand in hand af met het gezongen gebed Onze Vader.



# Format Samen eten



Samen eten is een natuurlijk moment waarop je elkaar beter leert kennen. Ga samen aan tafel op de manier die past bij jouw thema en jouw context.

## VORM VAN DE MAALTIJD

- Kies je voor een high tea? Maak dan zandkoekjes en pindarotsjes. Recepten vind je op [Pinterest](#).
- Bak een taart met huisjes. Op [Pinterest](#) vind je leuke ideeën.
- In de winter zijn er ook leuke peperkoekhuisjes (snoephuisjes) te koop die je alleen nog in elkaar hoeft te zetten. Op Google vind je ook ideeën hoe je deze zelf kunt maken. Lekker om op te eten maar ook leuk als decoratie.
- Er bestaan ook siliconen cupcakevormpjes in de vorm van een huisjes of uitsteekvormpjes in de vorm van een huisje bij [Dille & Kamille](#). Leuk voor bij de koffie of thee.
- Maak hartige taarten naar keuze, snijd ze in stukjes en serveer ze in de vorm van een huis.

## BENODIGDHEDEN

Alles wat je nodig hebt voor het organiseren van de maaltijd, vul het aan met een taakverdeling.

**Psalm 62:7**

“Hij alleen is mijn rots en mijn redding,  
mijn burcht, ik zal niet wankelen.”

**Psalm 71:3**

“Wees de rots waarop ik kan wonen,  
waar ik altijd heen kan gaan.”

**Psalm 73:26**

“Al bezwijkt mijn hart en vergaat mijn lichaam,  
de rots van mijn bestaan, al wat ik heb,  
is God, nu en altijd.”

**Psalm 114:8**

“Hij verandert de rots in een bron,  
hard gesteente in een stroom van water.”

**2 Samuel 22:2**

“Heer, mijn rots, mijn vesting, mijn bevrijder!  
God, mijn steenrots, bij u kan ik schuilen.”

**Psalm 31:3**

David zei: “Hoor mij, wees voor mij een rots,  
een toevlucht, een vesting die mij redding biedt!”

**Psalm 31:4**

“U bent mijn rots, mijn vesting.  
U zult mijn gids zijn, mij leiden.”

**Psalm 40:3**

“Hij zette mij neer op een rots,  
een vaste grond voor mijn voeten.”